



ID: 1285924

Filip T.

☎ 773*****

✉ fil***@***.com

📅 Rok narození 2005

🎓 Vzdělání

Střední zdravotnická škola, Turnov, 28.října 1390, příspěvková organizace

Masér ve zdravotnictví

září 2021 – dosud • SŠ s maturitou

📅 Praxe

výpomoc v kuchyni

Pizzeria made in Italy

únor 2024 – dosud • 5 měsíců

pomoc šéf kuchaři a servýrkám, pomoc při přípravě jídla, mytí nádobí a úklid

asistent fyzioterapeuta, výpomoc

Palachova Nemocnice Turnov

září 2023 – dosud • 10 měsíců

Cvičit s lidmi přizpůsobeně na jejich zranění, komunikace, chození asistence při potřebě fyzioterapeutů, masáže (Školní praxe)

asistent prodeje

H a M

červen 2022 – září 2022 • 4 měsíce

doplňování zboží, komunikace s lidmi

asistent trenéra

badminton Vesec

2019 – 2021 • 2 roky a 6 měsíců

cvičení dětí, dorostu a dospělých v hale i na kondičních a herních soustředěních, asistence trenérů

🌐 Jazyky

angličtina • středně pokročilá

čeština • výborná

💻 Technické znalosti

Operační systémy

MS Windows 8 / 10 / 11 • pokročilý

Chytrý telefon Android • zkušený

Chytrý telefon Apple iOS • zkušený

Běžná práce na počítači

Textový editor (MS Word) • zkušený

Tabulkový kalkulátor (MS Excel) • pokročilý

Prezentační program (MS PowerPoint) • zkušený

Internetový prohlížeč a e-mail • zkušený

Psaní všemi deseti • zkušený

Grafické a konstrukční programy

Adobe Photoshop • pokročilý

Tvorba obsahu a online marketing

Copywriting • pokročilý

Úprava fotek • pokročilý

Dovednosti

Mé silné stránky

Aktivní přístup

Ochota učit se

Pracovitost

Přizpůsobivost

Samostatnost

Spolehlivost, zodpovědnost

Výkonnost

Zvládání stresu, práce pod tlakem

Mohu nabídnout

Asertivní jednání

Empatii

Logické myšlení

Řešení problémů pomocí kritického myšlení

Schopnost práce v kolektivu a týmové práce

Srozumitelná a efektivní komunikace

Tvůrčí (kreativní) myšlení

Manažerské dovednosti

Budování a vedení týmu (leadership)

Další dovednosti

dobré vystupování, znalost kalorických tabulek, znalost v okruhu fitness

Zájmy

Věnuji se hudbě, kytarě a chci jednou i pianu. Dříve jsem dělal powerlifting, ten jsem musel dočasně přerušit kvůli ulcerózní kolitidě, dále se věnuji sportům jako je badminton, cvičení s lidmi ve fitness centrech, rehabilitacím a masážím.

 **Představa
o práci**

Kde hledám práci
Liberec + 5 km ochota dojíždět

Chci pracovat jako
Číšník/servírka
Fyzioterapeut
Masér
Nutriční terapeut
Ošetřovatel
Pomocná síla do kuchyně
Prodavač

Možná spolupráce
Zkrácený úvazek
Brigády

 Bydliště

Liberec

VYTVOŘENO NA
 **ŽIVOTOPISY.CZ** | Největší databáze uchazečů o práci

 **Garantujeme, že uchazeč hledá práci**

[Prohlédnout na webu](#)