



ID: 1286604

Bc. Helena F.

📞 731*****

✉ far***@***.cz

📅 Rok narození 1979

🎓 Vzdělání

Technická univerzita v Liberci Fakulta přírodovědně-humanitní a pedagogická

Pedagogika volného času

září 2011 – srpen 2017 • Bakalářské

Střední odborné učiliště obchodní

Nástavbové studium zakončené maturitní zkouškou

září 1997 – červen 1999 • SŠ s maturitou

Střední odborné učiliště obchodní

Provoz obchodu

září 1994 – červen 1997 • Vyučení

📅 Praxe

Vedoucí oddělení zájmového vzdělávání pro oblast sportu a přírodních věd

Dům dětí a mládeže Stodůlky, Praha 13

říjen 2010 – dosud • 13 let a 8 měsíců

Pedagog volného času se specializací na sportovní aktivity, tábory a příležitostné akce. Jako vedoucí oddělení v zařízení jsem zodpovědná za řízení a koordinaci interních a externích pracovníků, organizaci plánů oddělení - včetně kroužků pro děti od 6 měsíců do seniorského věku, táborů, akcí a vystoupení. Starám se o nábor nových externích pracovníků na pozice lektorů či trenérů kroužků- hlavní vedoucí kroužku, dále na pozici pomocných lektorů, jejich školení, předávání know-how a tvorbu metodik, provádím hospitace a připravuji podklady pro výplaty. Provádím evidenci majetku oddělení, sestavuji rozpočty akcí a kompletně připravuji akce. Mám na starosti přihlašování účastníků a jejich evidence, kontrolu přihlášek, docházky a plateb účastníků. A další činnosti související s fungováním Domu dětí a mládeže.

Lektor pohybových kroužků pro děti

Daily Fitness Zličín

září 2011 – červen 2023 • 11 let a 10 měsíců

Lektorka kroužků

Trenér sportovní gymnastiky

Gymstar Praha

září 2005 – červen 2011 • 5 let a 10 měsíců

Trenérka sportovní gymnastiky

Obchodní zástupce pro Prahu a Střední Čechy

Alimpex food a.s., Praha 9

říjen 2000 – prosinec 2010 • 10 let a 3 měsíce

Spolupráce se zákazníky, prodej, podpora prodeje, řešení problémů, objednávky, kontaktování nových zákazníků, průzkumy a další práce v terénu.

Externí lektor pohybových kroužků

Dům dětí a mládeže Stodůlky, Praha 13

říjen 2006 – září 2010 • 4 roky

Vedení pohybových kroužků- sportovní gymnastika, Klub pro rodiče s dětmi, Otevřený klub pro školní děti.

Prodavačka

Potravinář Janoušek, Praha 3

září 1999 – září 2000 • 1 rok a 1 měsíc

Prodavačka

Jazyky

čeština • výborná

Řidičský průkaz

 B - osobní auta

Technické znalosti

Operační systémy

MS Windows 8 / 10 / 11 • pokročilý

Běžná práce na počítači

Textový editor (MS Word) • pokročilý

Tabulkový kalkulátor (MS Excel) • pokročilý

Prezentační program (MS PowerPoint) • pokročilý

Internetový prohlížeč a e-mail • zkušený

MS Outlook • pokročilý

Kurzy

Metodika cvičení dětské jógy

Metodika vedení dětské jógy

červen 2023

Metodický seminář dopravní výchovy

květen 2023

Zdravotník zotavovacích akcí ČČK

říjen 2013

Hlavní vedoucí táborů pro děti a mládež

Kurz pro hlavní vedoucí dětských táborů

duben 2011

Cvičitel všeobecné sportovní gymnastiky II. třídy

duben 2009

Cvičení batolecího a kojeneckého věku

říjen 2008

Trenér III. třídy sportovní gymnastiky

červenec 2006

Dovednosti

Mé silné stránky

Aktivní přístup

Flexibilita

Ochota učit se

Pracovitost

Samostatnost

Spolehlivost, zodpovědnost

Mohu nabídnout

Asertivní jednání

Empatii

Řešení problémů pomocí kritického myšlení

Schopnost práce v kolektivu a týmové práce

Tvůrčí (kreativní) myšlení

Manažerské dovednosti

Budování a vedení týmu (leadership)

Zájmy

Moje zájmy jsou sport, četba, jóga, zentangle, mandaly a teď nově i zahrada.

Představa o práci

Kde hledám práci

Jablonec nad Nisou + 10 km ochota dojíždět

Chci pracovat jako

Administrativní pracovník

Lektor-instruktor

Trenér-instruktor sportu

Vychovatel

Možná spolupráce

Plný úvazek

Zkrácený úvazek

Práce na ŽL

Brigády

VYTVOŘENO NA

 ŽIVOTOPISY.CZ | Největší databáze uchazečů o práci

 Garantujeme, že uchazeč hledá práci

[Prohlédnout na webu](#)