



ID: 1287731

Filip K.

📞 774*****

✉ kra***@***.cz

📅 Rok narození 2002

🎓 Vzdělání

Fakulta pedagogická ZČU Plzeň

Tělesná výchova a sport

září 2021 – dosud • Bakalářské

Střední průmyslová škola a Vyšší odborná škola, Chomutov, Školní 50, příspěvková organizace

Automatizované konstrukce ve strojírenství

2017 – květen 2021 • SŠ s maturitou

📅 Praxe

Trenér-instruktor sportu

TCC - sportovní služby

říjen 2021 – dosud • 2 roky a 8 měsíců

Zde pracuji primárně jako trenér ledního hokeje. Pracuji s mladými hráči na individuálních dovednostech.

Také zde figuruji jako kondiční trenér, příprava hráčů mimo led (silové tréninky, kompenzační cvičení, plyometrie)

Trenér-instruktor sportu

Sportovní kempy.com

červenec 2023 – srpen 2023 • 2 měsíce

Sportovní příměstský kemp, pozice hlavního trenéra. Děti měli příležitost naučit se některé z letních sportů, i jejich pravidlům (atletika, frisbee, fotbal, vybíjená, florbal, bojové sporty...)

Trenér-instruktor sportu

Sportovní kempy.com

červenec 2022 – srpen 2022 • 2 měsíce

Sportovní příměstský kemp, pozice hlavního trenéra. Děti měli příležitost naučit se některé z letních sportů, i jejich pravidlům (atletika, frisbee, fotbal, vybíjená, florbal, bojové sporty...)

🌐 Jazyky

němčina • začátečník

angličtina • středně pokročilá

čeština • výborná

🚗 Řidičský průkaz

B - osobní auta

Technické znalosti

Operační systémy

MS Windows 8 / 10 / 11 • zkušený

Chytrý telefon Android • zkušený

Chytrý telefon Apple iOS • expert

Běžná práce na počítači

Textový editor (MS Word) • expert

Tabulkový kalkulátor (MS Excel) • zkušený

Prezentační program (MS PowerPoint) • expert

Internetový prohlížeč a e-mail • expert

MS Outlook • zkušený

Psaní všemi deseti • zkušený

Grafické a konstrukční programy

Adobe Illustrator / Corel Draw • pokročilý

Adobe InDesign • pokročilý

Adobe Photoshop • pokročilý

AutoCAD • zkušený

Programovací jazyky

(X)HTML, CSS • nováček

Databázové systémy

MS Access • pokročilý

Tvorba obsahu a online marketing

Střih videa • pokročilý

Úprava fotek • začátečník

Kurzy

Kurz Lyžování 2

techniky a metodiky sjíždění a zatáčení - jednotlivé druhy oblouků, metodika nácviku. Ostatní pohybové aktivity v horách, didaktika lyžování, lyžování dětí, lyžování starší populace a zdravotně postižených.

2022

Letní výcvikový kurz

Interakce, kooperace, horolezectví, nízká a vysoká lana, cykloturistika, turistika, kulturně poznávací činnost, orientace v terénu, orientační běh, tábornické dovednosti, sportovní hry, hry v letní přírodě, bivakování.

2022

Kurz vodní turistiky

Praxe: Vodní turistika, základní manévry na C2 na klidné a proudící vodě do obtížnosti WW I. Základy jízdy na raftových člunech na divoké vodě do obtížnosti WW III, praktické ukázka záchrany a sebezáchrany osob a materiálu na proudící vodě. Teorie: Kontrola vědomostí z přednesené látky. Splnění testu z pravidel bezpečnosti a rizik na kurzu.

2022

Kurz ledního hokeje a bruslení

Technika a metodika základního bruslení a základy ledního hokeje, krasobruslení a rychlobruslení. Didakticko-organizační formy při kolektivní výuce bruslení a ledního hokeje. Historie bruslení, ledního hokeje, krasobruslení a rychlobruslení. Odborná terminologie, metodika nácviku a pravidla jednotlivých sportovních disciplín.

2021

Kurz snowboardingu

Metodicky vedený nácviku jízdy na snowboardu pro začátečníky a mírně pokročilé. Teorie snowboardingu, bezpečnost, výzbroj a výstroj, historie a vývoj snowboardingu. Technika jízdy na snowboardu. Sportovní pojetí a další varianty snowboardingu. Jízda na snowboardu ve variabilních podmínkách. Základy skoků a trikové jízdy na snowboardu.

2021

Lyžařský kurz 1

Teorie a metodika běhu na lyžích - klasický způsob a bruslení. Teorie a metodika sjíždění a zatáčení na lyžích, všeobecná a specializovaná lyžařská průprava. Výzbroj, výstroj, mazání lyží. Zásady a bezpečnost pobytu v horách. Příprava a realizace celodenního výletu na běžeckých lyžích.

2021

Dovednosti

Mé silné stránky

Aktivní přístup

Flexibilita

Ochota učit se

Pracovitost

Přizpůsobivost

Samostatnost

Spolehlivost, zodpovědnost

Výkonnost

Zvládání stresu, práce pod tlakem

Mohu nabídnout

Asertivní jednání

Empatii

Logické myšlení

Řešení problémů pomocí kritického myšlení

Schopnost práce v kolektivu a týmové práce

Srozumitelná a efektivní komunikace

Tvůrčí (kreativní) myšlení

Zájmy

Lední hokej, tenis, fitness, zimní sport

 **Představa
o práci**

Kde hledám práci
Plzeň + 5 km ochota dojíždět

Chci pracovat jako
Instruktor lyžování
Kouč
Trenér-instruktor sportu
Učitel střední školy
Učitel základní školy

Možná spolupráce
Plný úvazek
Zkrácený úvazek
Brigády

 Bydliště

Plzeň

VYTVOŘENO NA

 **ŽIVOTOPISY.CZ** | Největší databáze uchazečů o práci

 **Garantujeme, že uchazeč hledá práci**

[Prohlédnout na webu](#)