



ID: 1281646

Daniel V.

📞 728*****

✉ vec***@***.cz

📅 Rok narození 1999

🎓 Vzdělání

Fakulta tělesné výchovy a sportu UK Praha

Tělesná výchova a sport

srpen 2021 – dosud • Bakalářské

Gymnázium, Praha 10, Přípotoční 1337

Gymnázium

září 2016 – červen 2019 • SŠ s maturitou

📅 Praxe

Trenér-instruktor sportu

CrossFit Obludárium gym

říjen 2022 – dosud • 1 rok a 8 měsíců

Trenér se zaměřením na základní silový a pohybový rozvoj. Zkušenosti s gymnastickými prvky, základy silového tréninku, neuro tréninku, koordinačními prvky a také kondiční příprava.

Trenér-instruktor sportu

Metronome CrossFit

srpen 2023 – únor 2024 • 7 měsíců

Zaměřeno především na skupinové anglické lekce CrossFitu.

Sportovec na pozici brankáře

Hokejová kariéra

2013 – prosinec 2022 • 10 let

Sportovní kariéra, HC Stadion Cheb Cheb Dub 2020 — Dub 2022 Sportovní kariéra, Carolina Jr. Canes

Wake Forest Dub 2019 — Dub 2020 Sportovní kariéra, HC Slavia Praha Dub 2016 — Dub 2019

Sportovní kariéra, HC Chomutov Chomutov Dub 2013 — Dub 2016

🌐 Jazyky

němčina • začátečník

angličtina • mírně pokročilá

čeština • výborná

🚗 Řidičský průkaz

🚗 B - osobní auta

Technické znalosti

Operační systémy
MS Windows 8 / 10 / 11 • pokročilý
MacOS • pokročilý
Chytrý telefon Apple iOS • pokročilý

Kurzy

Instruktor Fitness, Ronniecez

Instruktor fitness

říjen 2022

Level 1 - CrossFit trainer

Naučení a využití funkčních pohybů v oblasti fitness zvané CrossFit.

březen 2022

Dovednosti

Mé silné stránky

Aktivní přístup

Ochota učit se

Samostatnost

Mohu nabídnout

Empatii

Schopnost práce v kolektivu a týmové práce

Zájmy

Mezi mé hlavní zájmy zařazuji všechny různé pohybové aktivity (basketbal, fotbal, úpolové sporty, fitness, lední hokej, a další..).

Další mou zálibou jsou sebezvojevojové knihy, studie ohledně pohybu a každodenního života a neustálé zdokonalování sama sebe.

Nemůžu také vynechat historii a studii bývalých kultur.

Představa o práci

Kde hledám práci

Karlovy Vary + 10 km ochota dojíždět

Chci pracovat jako

Učitel střední školy

Možná spolupráce

Plný úvazek

Zkrácený úvazek

Bydliště

Karlovy Vary

VYTVOŘENO NA

 **ŽIVOTOPISY.CZ** | Největší databáze uchazečů o práci

 Garantujeme, že uchazeč hledá práci

[Prohlédnout na webu](#)