



ID: 1272661

Martina H.

☎ 775*****

✉ hob***@***.cz

📅 Rok narození 1999

🎓 Vzdělání

Fakulta sportovních studií MU

Aplikovaná kineziologie - magisterské

září 2021 – únor 2024 • Vysokoškolské

Fakulta sportovních studií MU

Regenerace a výživa ve sportu

červenec 2018 – srpen 2021 • Bakalářské

Biskupské gymnázium, církevní základní škola, mateřská škola a základní umělecká škola Hradec Králové

Gymnázium

září 2010 – červen 2018 • SŠ s maturitou

📅 Praxe

Trenér-instruktor sportu

Fotbal nevidomých – AVOY Brno

únor 2023 – duben 2023 • 3 měsíce

Stínování a vedení tréninkové jednotky (rozcvička, hlavní část, závěrečné zklidnění).

Trenér-instruktor sportu

Plavání osob s tělesným postižením BB kontakt

únor 2023 – duben 2023 • 3 měsíce

Asistence při plavání osob s tělesným postižením. Vedení tréninkové jednotky u dětí s mentálním postižením.

Trenér-instruktor sportu

Fakulta sportovních studií MU

únor 2023 – březen 2023 • 2 měsíce

Asistence a vedení tréninku pro děti s nadváhou a obezitou.

Trenér-instruktor sportu

Fakulta sportovních studií MU

říjen 2022 – listopad 2022 • 2 měsíce

Nachystání cvičební jednotky na pohybový portál pro oslabené jedince (onkologičtí pacienti).

Trenér-instruktor sportu

Fakulta sportovních studií MU

listopad 2021 – listopad 2021 • 1 měsíc

Silový trénink pro děti s nadváhou a obezitou.

Specialista na pohyb a výživu

Fakulta sportovních studií MU

duben 2021 – červen 2021 • 3 měsíce

Kontrola zdravotnosti a složení těla. Na základě výsledků sestavit a realizovat tréninkový a výživový plán po dobu 6 týdnů.

Online praxe

Fakulta sportovních studií MU

červen 2020 – červen 2020 • 1 měsíc

Online praxe - zhodnocení tréninkového zatížení sportovce z kazuistiky. Návrh kompenzačních cvičení a jídelníčku.

Jazyky

francouzština • pokročilý začátečník

čeština • výborná

angličtina • výborná

Řidičský průkaz

 **B - osobní auta**

Technické znalosti

Běžná práce na počítači

Textový editor (MS Word) • zkušený

Tabulkový kalkulátor (MS Excel) • pokročilý

Prezentační program (MS PowerPoint) • pokročilý

Internetový prohlížeč a e-mail • zkušený

MS Outlook • začátečník

Psaní všemi deseti • zkušený

Grafické a konstrukční programy

Canva • začátečník

Tvorba obsahu a online marketing

Střih videa • pokročilý

Úprava fotek • začátečník

Kurzy

Kineziologický kurz

Kineziologická poradna - metoda One Brain

2023

Tradiční čínská medicína

Dvouletý kurz + navazující 3. rok studia TCM

2022

Jemné mobilizační techniky

Měkké a mobilizační techniky (INPROV Brno)

Rekvalifikační masérský kurz akreditovaný MŠMT ČR

Rekvalifikační masérský kurz (INPROV Brno)

červen 2019

Trigger Points

Uvolňování svalových spouštových bodů

květen 2019

Kurz tejpování

Škola tejpování - základní kurz

březen 2019

Představa o práci

Kde hledám práci

Hradec Králové + 5 km ochota dojíždět

Praha-Žižkov + 10 km ochota dojíždět

Chci pracovat jako

Masér

Plavčík

Trenér-instruktor sportu

Výživový specialista

Možná spolupráce

Plný úvazek

Zkrácený úvazek

Bydliště

Hradec Králové

VYTVOŘENO NA

 **ŽIVOTOPISY.CZ** | Největší databáze uchazečů o práci

 **Garantujeme, že uchazeč hledá práci**

[Prohlédnout na webu](#)