



ID: 1254901

Stepan K.

☎ 777*****

✉ ste***@***.cz

📅 Rok narození 2001

🎓 Vzdělání

Ostravská univerzita

Čeština jako cizí jazyk

září 2021 – dosud • Vysokoškolské

Střední škola v Rusku

Gymnázium (všeobecná třída)

září 2007 – květen 2019 • SŠ s maturitou

📅 Praxe

Student

Ostravská univerzita

2021 – dosud • 3 roky a 5 měsíců

V rámci studia jsem se zapojoval do různých studijních aktivit mimo školní lavici. Např. během sportovních dnů, jsem byl trenérem sebeobrany a učil jsem jiné studenty základům kickboxu, boxu a sebeobrany.

Mimo jiné jsem reprezentoval Ostravskou univerzitu na EUSA 2022 a EUSA 2023 v kickboxu, kde jsem získal dvě bronzové medaile; na FISU 2023 jsem získal jedno zlato a jedno stříbro. K tomu navíc jsem se dobrovolně natáčel v propagačních videích Filozofické fakulty v roce 2022 a tak jsem byl jednou z 3 hlavních tváří FF Ostravské univerzity.

Trenér-instruktor sportu a manager tělocvičny

Fighting arena Ostrava, z.s.

září 2020 – dosud • 3 roky a 9 měsíců

Trénuji děti od 3 let a starší: Taekwon-do ITF, kickbox a kondiční tréninky pro dospělé. Zároveň pořádám pro malé děti různé sportovní akce a závody. Mimo jiné se věnuji manažerským věcem v naší tělocvičně.

🌐 Jazyky

angličtina • středně pokročilá

čeština • výborná

ruština • výborná

📖 Kurzy

Licence APUL Snowboarding D

leden 2024

Licence 3. stupně trenér kickboxu

Trenérské licence

květen 2022

Licence 3. stupně trenér MMA

Licence trenéra

květen 2022

Trenérská licence 3. stupně v Taekwon-do ITF

Tato licence mi umožňuje trénovat děti. Zároveň teď si dodělávám 2. stupeň,

září 2021

Dovednosti

Mé silné stránky

Aktivní přístup

Ochota učit se

Pracovitost

Spolehlivost, zodpovědnost

Výkonnost

Mohu nabídnout

Schopnost práce v kolektivu a týmové práce

Srozumitelná a efektivní komunikace

Zájmy

Od dětství se aktivně věnuji sportu. Ve 3 letech jsem začal chodit na Taekwon-do ITF a s postupem času jsem k tomu přidával různé sporty: fotbal, basketbal, volejbal, lední hokey, box, kickbox, MMA, wrestling, BJJ.

Teď se ale věnuji profesionálně Taekwon-do ITF a kickboxu WAKO, zároveň jsem člen dvou českých státních reprezentačních týmu. Momentálně teď jsem jeden z nejlepších na světě ve své váhové kategorii jak v Taekwon-do tak i v kickboxu, v ČR jsem nejlepší reprezentant, za což jsem dostal i diplomu a uznání od svazu (překládám v příloze společně s mými sportovními úspěchy). Sport mě velice naplňuje, i když mám po sezóně, stejně nadále se věnuje sportů, např. během sezóny si nemůžu dovolit hrát fotbal nebo basketbal, abych se nezranil, ale po sezóně si to můžu dovolit a velice si to užívám. Na SŠ jsem byl kapitánem našeho fotbalového, basketbalového a volejbalového týmu. Také velice mám rád dlouhé procházky v Beskydech a zimní sporty, můj nejoblíbenější je snowboard.

Jak jsem uvedl výše, pracuji jako trenér v Ostravě, velice mě to naplňuje a chtěl bych v tom pokračovat a s časem se stát jedním z nejlepších trenérů minimálně v ČR ve svém oboru. Právě proto bych chtěl studovat tento obor, abych posunul své dovednosti na novou úroveň. V plánech do budoucna, po skončení své sportovní kariéry, bych chtěl být reprezentačním trenérem v Taekwon-do ITF a s časem i v kickboxu.

 **Představa
o práci**

Kde hledám práci
Olomouc + 5 km ochota dojíždět

Chci pracovat jako
Trenér-instruktor sportu

Možná spolupráce
Plný úvazek

 Bydliště

Ostrava

VYTVOŘENO NA

 **ŽIVOTOPISY.CZ** | Největší databáze uchazečů o práci

 **Garantujeme, že uchazeč hledá práci**

[Prohlédnout na webu](#)