



ID: 1257512

Vratislav Z.

☎ 722*****

✉ v.z***@***.cz

📅 Rok narození 1988

🎓 Vzdělání

Jihočeská univerzita v Českých Budějovicích - Teologická fakulta

Pedagogika volného času

září 2016 – červen 2022 • Bakalářské

Univerzita Karlova v Praze - Fakulta tělesné výchovy a sportu

Tělesná výchova a sport

září 2013 – leden 2016 • Vysokoškolské

Jihočeská univerzita v Českých Budějovicích - Pedagogická fakulta

Tělesná výchova a sport

září 2010 – červen 2013 • Bakalářské

Střední odborná škola, Česká Lípa, Lužická 588

Ekonomika zemědělství a výživy zaměřená na cestovní ruch

září 2004 – červen 2008 • SŠ s maturitou

📅 Praxe

Střelec mechanizované roty

Armáda ČR - 42. mechanizovaný prapor, Tábor

listopad 2022 – prosinec 2023 • 1 rok a 2 měsíce

Základní obsluha, údržba a střelba z přidělených zbraní. Znat a praktikovat vedení boje pěšího družstva, základní taktické drily a platné SOP.

Referent dohledu

Celní správa ČR - Celní úřad pro Jihočeský kraj

leden 2021 – říjen 2022 • 1 rok a 10 měsíců

Základní úkony při dohledu a kontrole prováděné celními orgány.

Metodik

Česká obec sokolská - Odbor všestrannosti

leden 2016 – prosinec 2020 • 5 let

Příprava a realizace tělovýchovných akcí. Vedení oddílu všestrannosti mladšího žactva.

Učitel tělesné výchovy

ZŠ Brána jazyků, Praha Staré město

únor 2014 – červen 2014 • 5 měsíců

Vedení tělesné výchovy dle ŠVP.

Lektor-instruktor

Jihočeská univerzita v Českých Budějovicích - Katedra tělesné výchovy a sportu

únor 2013 – červen 2013 • 5 měsíců

Vedení výběrových předmětů tělesné výchovy - aikidó, sebeobrana.

Skladník / manipulant

Willi Betz Logistic s.r.o.

leden 2009 – září 2010 • 1 rok a 9 měsíců

Obsluha vysokozdvizného vozíku.

 **Jazyky** **angličtina** • pokročilý začátečník

čeština • výborná

 **Řidičský průkaz**  **B - osobní auta**

 **Technické znalosti** Operační systémy
MS Windows 8 / 10 / 11 • pokročilý

Běžná práce na počítači

Textový editor (MS Word) • pokročilý

Tabulkový kalkulátor (MS Excel) • pokročilý

Prezentační program (MS PowerPoint) • pokročilý

Internetový prohlížeč a e-mail • pokročilý

MS Outlook • pokročilý

Psaní všemi deseti • zkušený

 **Kurzy** **Combat Lifesaver course**

První pomoc na bojišti.

únor 2023

Zážitkový kurz Až se zima zeptá

březen 2019

Plavčík/Záchranář III.

červen 2013

Instruktor sebeobrany

červen 2013

Instruktor Funkčního australského tréninku

leden 2013

Trenér III. třídy sportovní gymnastiky

říjen 2012

Instruktor lyžování

duben 2012

Instruktor cykloturistiky

říjen 2011

Dovednosti

Mé silné stránky

Aktivní přístup

Ochota učit se

Pracovitost

Přizpůsobivost

Samostatnost

Spolehlivost, zodpovědnost

Zvládání stresu, práce pod tlakem

Mohu nabídnout

Asertivní jednání

Empatii

Logické myšlení

Schopnost práce v kolektivu a týmové práce

Zájmy

Četba, turistika, kolektivní sport, plavání, běhání, gymnastika, lezení na umělé stěně, bojová umění.

Představa o práci

Kde hledám práci

České Budějovice + 1 km ochota dojíždět

Týn nad Vltavou + 1 km ochota dojíždět

Chci pracovat jako

Učitel střední školy

Učitel základní školy

Vychovatel

Vysokoškolský učitel

Možná spolupráce

Zkrácený úvazek

Bydliště

Týn nad Vltavou

VYTVOŘENO NA

 **ŽIVOTOPISY.CZ** | Největší databáze uchazečů o práci

 **Garantujeme, že uchazeč hledá práci**

[Prohlédnout na webu](#)