



ID: 1204087

František S., DiS.

📞 725*****

✉ fra***@***.cz

📅 Rok narození 1997

🎓 Vzdělání

Střední zdravotnická škola a vyšší odborná škola zdravotnická Karlovy Vary, příspěvková organizace

Nutriční terapeut

září 2020 – červen 2023 • Vyšší odborné

Střední zdravotnická škola a vyšší odborná škola zdravotnická Karlovy Vary, příspěvková organizace

Masér sportovní a rekondiční

září 2014 – červen 2018 • SŠ s maturitou

📅 Praxe

Správa ubytovacího zařízení - apartmánu

Rodinné vlastnictví

březen 2022 – dosud • 2 roky a 3 měsíce

Správa rezervací, práce s rezervačním systémem na serveru Booking.com, komunikace s hosty různých národností

Nutriční terapeut

Hotel Radium Palace, Jídelna Zlatá Kotva, Karlovarská krajská nemocnice

leden 2021 – květen 2023 • 2 roky a 5 měsíců

Odborná praxe během studia, sestavování jídelních lístků, edukace pacientů v oblasti zdravé a léčebné výživy, skladové hospodářství, kontrola dodržování hygienických předpisů

Provozní zábavního klubu

Karlovarská obchodní s.r.o

srpen 2018 – leden 2019 • 6 měsíců

Organizování akcí, komunikace s dodavateli, správa sociálních sítí, vedení zaměstnanců, práce s elektronickou evidencí tržeb, evidence zásob, organizace zásobování

Masér/ wellness pracovník

Zámek Kamenný Dvůr

říjen 2015 – říjen 2017 • 2 roky a 1 měsíc

Poskytování masáží a vybraných wellness procedur, obsluha technického zařízení wellness centra

Jazyky

ruština • začátečník

angličtina • středně pokročilá

čeština • výborná

Řidičský průkaz

 B - osobní auta

 VZV - vysokozdvizný vozík

Technické znalosti

Operační systémy

MS Windows 8 / 10 / 11 • pokročilý

Chytrý telefon Apple iOS • zkušený

Běžná práce na počítači

Textový editor (MS Word) • pokročilý

Tabulkový kalkulátor (MS Excel) • pokročilý

Prezentační program (MS PowerPoint) • pokročilý

Internetový prohlížeč a e-mail • zkušený

Psaní všemi deseti • pokročilý

Grafické a konstrukční programy

Adobe Photoshop • začátečník

Dovednosti

Mé silné stránky

Aktivní přístup

Flexibilita

Ochota učit se

Pracovitost

Přizpůsobivost

Samostatnost

Spolehlivost, zodpovědnost

Zvládání stresu, práce pod tlakem

Mohu nabídnout

Asertivní jednání

Empatii

Logické myšlení

Řešení problémů pomocí kritického myšlení

Schopnost práce v kolektivu a týmové práce

Srozumitelná a efektivní komunikace

Tvůrčí (kreativní) myšlení

Zájmy

cestování, zdravý životní styl

 **Představa
o práci**

Kde hledám práci
Karlovy Vary + 30 km ochota dojíždět

Chci pracovat jako
Farmaceutický reprezentant
F & B manager
Nutriční terapeut
Obchodní zástupce
Personalista
Prodejce vozů
Vedoucí provozu / provozní
Výživový specialista

Možná spolupráce
Plný úvazek

 Bydliště

Loket, okres Sokolov

VYTVOŘENO NA

 **ŽIVOTOPISY.CZ** | Největší databáze uchazečů o práci

 **Garantujeme, že uchazeč hledá práci**

[Prohlédnout na webu](#)