



ID: 787055

# Lukáš R.

☎ 732\*\*\*\*\*

✉ 841\*\*\*@\*\*\*.cz

📅 Rok narození 1984

## 🎓 Vzdělání

**Integrovaná Střední škola Klatovy -Kuchař-Číšník**

Kuchař - číšník

2000 – 2003 • Vyučení

## 📅 Praxe

**Kuchař minutkové kuchyně**

CRG-Czech Restaurant Group s.r.o. Vinohradská 1510/ Praha10

září 2023 – dosud • 9 měsíců

Výdej, příprava a kompletace jídel minutkové i hotovkové kuchyně.

**Šéfkuchař**

Restaurace Běchovický dvůr

2021 – dosud • 3 roky a 5 měsíců

Vedení týmu, vaření, kompletace menu, kalkulace , haccp atd.

**Zástupce šéfkuchaře**

Hotely Srní

2020 – 2021 • 1 rok a 6 měsíců

Vedení týmu výrobního střediska v kuchyni, příprava pokrmů, kalkulace ,haccp

**Kuchař**

Restaurace 2kk

2017 – 2020 • 3 roky a 6 měsíců

Výroba pokrmů, zajišťování chodu výrobního střediska.

**Kuchař**

Restaurace Rainer Maria Rilke

2016 – 2017 • 1 rok a 6 měsíců

Výroba pokrmů.

**Kuchař**

Restaurace Maestro

2014 – 2015 • 1 rok a 6 měsíců

Výroba pokrmů.

**Vedoucí provozu, provozní**

Penzion Pohádka

2010 – 2014 • 4 roky a 6 měsíců

Kompletní zajištění chodu Penzionu

### Kuchař

Caffé Bar Pizza

2007 – 2009 • 2 roky a 6 měsíců

Výroba pokrmů, zajišťování chodu podniku.

### Kuchař

Pizzeria San Martino

2004 – 2006 • 2 roky a 6 měsíců

Výroba pokrmů

### Kuchař-Číšník

Orea Hotels Hotel Horizont

2000 – 2003 • 3 roky a 6 měsíců

Výroba pokrmů a servis.



### Jazyky

**němčina** • mírně pokročilá

**ukrajinština** • mírně pokročilá

**čeština** • výborná



### Řidičský průkaz



**B - osobní auta**



### Technické znalosti

Operační systémy

**MS Windows 8 / 10 / 11** • pokročilý

**MS Windows XP / Vista / 7**

**Chytrý telefon Android** • pokročilý

Běžná práce na počítači

**Textový editor (MS Word)**

**Internetový prohlížeč a e-mail**



### Kurzy

**Barmanský Kurz**

Příprava coctailů

2003

---

## Dovednosti

Mé silné stránky

**Aktivní přístup**

**Flexibilita**

**Ochota učit se**

**Pracovitost**

**Přizpůsobivost**

**Samostatnost**

**Spolehlivost, zodpovědnost**

**Výkonnost**

**Zvládání stresu, práce pod tlakem**

Mohu nabídnout

**Asertivní jednání**

**Empatii**

**Logické myšlení**

**Řešení problémů pomocí kritického myšlení**

**Schopnost práce v kolektivu a týmové práce**

**Srozumitelná a efektivní komunikace**

**Tvůrčí (kreativní) myšlení**

Manažerské dovednosti

**Budování a vedení týmu (leadership)**

## Zájmy

Rodina, práce, cestování

## Představa o práci

Kde hledám práci

**Praha-Holešovice + 10 km ochota dojíždět**

Chci pracovat jako

**Kuchař**

**Šéfkuchař**

**Vedoucí provozu / provozní**

Možná spolupráce

**Plný úvazek**

## Bydliště

Praha-Újezd nad Lesy

VYTVOŘENO NA

 **ŽIVOTOPISY.CZ** | Největší databáze uchazečů o práci

 **Garantujeme, že uchazeč hledá práci**

[Prohlédnout na webu](#)