



ID: 1055828

Tina R.

☎ 777*****

✉ t.r***@***.com

📅 Rok narození 2002

🎓 Vzdělání

Střední a vyšší odborná škola umělecká a řemeslná, Praha

Umělecké a řemeslné práce

září 2022 – červen 2024 • SŠ s maturitou

Střední a vyšší odborná škola umělecká a řemeslná, Praha

Umělecký truhlář a řezbář (Umělecký truhlář)

září 2019 – červen 2022 • Vyučení

📅 Praxe

Recepční

ATA GYM Černošice

květen 2023 – dosud • 1 rok a 1 měsíc

Chod fitness centra, účast na vzdělávacích kurzech ohledně výživy, trénování a jeho metodách v silových sportech

Číšník/servírka

Horeka Lipno

srpen 2022 – srpen 2022 • 1 měsíc

Letní brigáda na Lipně v restauraci Stodola. Obsluha hostů, objednávání, kasírování, roznášení jídla a pití.

Prodavač

Antonínovo pekařství

říjen 2019 – červenec 2022 • 2 roky a 10 měsíců

Prodávání pečiva, příprava kávy, nápojů, studené kuchyně, zmrzliny..

Studijní praxe

Restaurátoři Říčany

září 2021 – květen 2022 • 9 měsíců

Restaurování nábytku

Asistentka prodeje

VaNa1

duben 2019 – červen 2019 • 3 měsíce

Příprava prodejny na otevření, štítkování a doplňování zboží, obsluha zákazníků..

Crew

McDonald's

prosinec 2017 – duben 2019 • 1 rok a 5 měsíců

Kuchyně, výdej, pokladna, příprava nápojů, zmrzliny, kávy..

Jazyky

angličtina • mírně pokročilá

čeština • výborná

Řidičský průkaz

 B - osobní auta

Technické znalosti

Operační systémy

MS Windows 8 / 10 / 11

MS Windows XP / Vista / 7

Chytrý telefon Android • zkušený

Chytrý telefon Apple iOS • zkušený

Běžná práce na počítači

Textový editor (MS Word)

Tabulkový kalkulátor (MS Excel)

Prezentační program (MS PowerPoint)

Internetový prohlížeč a e-mail

Kurzy

Konference fitness

Fitness Institut konference s odborníky v oboru

leden 2024

Instruktor fitness

Rekvalifikační kurz (s certifikátem) - Fitness Institut

březen 2023

Potravinové alergie, intolerance a problémy s trávením

listopad 2022

Suplementační postupy ve fitness a silových sportech

listopad 2022

kurz Moderní Výživy

Institut Moderní Výživy

listopad 2022

Dovednosti

Mé silné stránky

Ochota učit se

Pracovitost

Samostatnost

Spolehlivost, zodpovědnost

Mohu nabídnout

Asertivní jednání

Logické myšlení

Schopnost práce v kolektivu a týmové práce

Tvůrčí (kreativní) myšlení

Představa o práci

Kde hledám práci

Brno + 1 km ochota dojíždět

Praha-Chodov + 10 km ochota dojíždět

Chci pracovat jako

Barista

Barman/ka

Návrhář modelů/modelář

Průvodce

Restaurátor

Trenér-instruktor sportu

Truhlář

Výživový specialista

Možná spolupráce

Zkrácený úvazek

Brigády

Bydliště

Praha-Chodov

VYTVOŘENO NA

 **ŽIVOTOPISY.CZ** | Největší databáze uchazečů o práci

 **Garantujeme, že uchazeč hledá práci**

[Prohlédnout na webu](#)