



ID: 1293377

Jan M.

☎ 737*****

✉ hon***@***.com

📅 Rok narození 1999

🎓 Vzdělání

Sigmundova střední škola strojírenská, Lutín

Obráběč kovů (CNC)

září 2014 – červen 2018 • Vyučení

📅 Praxe

Osobní trenér

Infitness

leden 2024 – dosud • 5 měsíců

Osobní tréninky s klienty

Obsluha fitness, osobní trenér

OMEGA Centrum sportu a zdraví

březen 2020 – leden 2024 • 3 roky a 11 měsíců

Měl jsem na starosti chod fitka, přes obsluhu baru až po úklid strojů. Asi po dvou letech jsem začal i trénovat s klienty.

Pokladní

Premiere Cinemas

září 2019 – březen 2020 • 7 měsíců

Obsluha zákazníků na pokladně

Pokladní

KFC, Amrest s.r.o.

červenec 2017 – červenec 2019 • 2 roky a 1 měsíc

Nebyl jsem pouze pokladní, dále jsem rozvážel objednávky a připravoval sendviče.

🌐 Jazyky

angličtina • mírně pokročilá

čeština • výborná

🚗 Řidičský průkaz

🚗 B - osobní auta

💻 Technické znalosti

Operační systémy

MS Windows 8 / 10 / 11 • pokročilý

MacOS • pokročilý

Chytrý telefon Apple iOS • zkušený

Běžná práce na počítači

Textový editor (MS Word) • pokročilý

Tabulkový kalkulátor (MS Excel) • pokročilý

Prezentační program (MS PowerPoint) • pokročilý

Internetový prohlížeč a e-mail • pokročilý

Kurzy

Akreditovaný kurz MŠMT - Instruktor fitness

Všeobecná nauka fitness

prosinec 2019

Dovednosti

Mé silné stránky

Aktivní přístup

Flexibilita

Ochota učit se

Pracovitost

Přizpůsobivost

Samostatnost

Spolehlivost, zodpovědnost

Výkonnost

Zvládání stresu, práce pod tlakem

Mohu nabídnout

Empatii

Logické myšlení

Schopnost práce v kolektivu a týmové práce

Srozumitelná a efektivní komunikace

Tvůrčí (kreativní) myšlení

Zájmy

Dá se říct, že sport je můj život. Závodně hraji americký fotbal i klasický fotbal, dále samozřejmě cvičím, v létě chodím na různé treky do hor, zkrátka všelijaké aktivity, jsem aktivní člověk co nevydrží sedět na místě.

Představa o práci

Kde hledám práci

Olomouc + 5 km ochota dojíždět

Chci pracovat jako

Kouč

Lektor-instruktor

Trenér-instruktor sportu

Možná spolupráce

Plný úvazek

Zkrácený úvazek

Práce na ŽL

VYTVOŘENO NA

 ŽIVOTOPISY.CZ | Největší databáze uchazečů o práci

 Garantujeme, že uchazeč hledá práci

[Prohlédnout na webu](#)