



ID: 1291475

Anna L.

☎ 607*****

✉ ann***@***.cz

📅 Rok narození 1997

🎓 Vzdělání

Střední škola sociální péče a služeb Zábřeh

75-41-M/01 Sociálně výchovná činnost

září 2012 – květen 2017 • SŠ s maturitou

📅 Praxe

Pečovatelka

Domov pro seniory Tovačov

březen 2019 – dosud • 5 let a 3 měsíce

Osobní péče o klienty - pomoc při rutinní hygieně, oblékání, koupání
Zdravotní péče - poskytování léků v souladu s předepsaným lékařským plánem, kontrola vitálních funkcí a sledování zdravotního stavu klientů
Pomoc při pohybu - asistence při chůzi, přenášení klientů do postele nebo na jiná místa a cvičení
Sledování a hlášení - pozorování změn v chování či zdravotním stavu klientů a informování příslušných zdravotnických pracovníků
Komunikace s rodinami

Pečovatelka

Centrum Dominika Kokory

prosinec 2017 – únor 2019 • 1 rok a 3 měsíce

Péče o klienty - poskytování léků v souladu s předepsaným lékařským plánem - kontrola vitálních funkcí a sledování zdravotního stavu klientů - příprava jídel, podávání pokrmů - pomoc při pohybu, poskytování emocionální podpory - organizace volnočasových aktivit, podporujících fyzickou a duševní pohodu

🌐 Jazyky

angličtina • pokročilý začátečník

ruština • pokročilý začátečník

čeština • výborná

🚗 Řidičský průkaz

🚗 **B - osobní auta**

💻 Technické znalosti

Operační systémy

MS Windows 8 / 10 / 11 • pokročilý

MS Windows XP / Vista / 7 • pokročilý

Chytrý telefon Android • pokročilý

Běžná práce na počítači

Textový editor (MS Word) • pokročilý

Tabulkový kalkulátor (MS Excel) • pokročilý

Prezentační program (MS PowerPoint) • pokročilý

Kurzy

Biografie a plány péče

říjen 2022

Paliativní péče

duben 2022

Smyslová aktivizace

Kurz spočíval v poskytování stimulace a podnětů, které podporují smyslové vnímání a zlepšují celkový stav duševního a fyzického zdraví u seniorů.

srpen 2021

Jak poskytnou první pomoc u seniorů

březen 2021

Bazální stimulace

V rámci kurzu jsem se naučila praktické provedení technik bazální stimulace - např. polohování do hnízda a do mumie - neurofyzilogickou, zklidňující a povzbuzující koupel - somatickou, vestibulární, vibrační a dýchací stimulaci a dále potom zprostředkovat vjemy z klientova těla

červen 2020

Dovednosti

Mé silné stránky

Aktivní přístup

Flexibilita

Ochota učit se

Pracovitost

Spolehlivost, zodpovědnost

Výkonnost

Mohu nabídnout

Empatii

Řešení problémů pomocí kritického myšlení

Schopnost práce v kolektivu a týmové práce

 **Představa
o práci**

Kde hledám práci

Přerov + 20 km ochota dojíždět

Chci pracovat jako

Ošetřovatel

Pracovník charity

Pracovník v sociálních službách

Možná spolupráce

Plný úvazek

 Bydliště

Tovačov

VYTVOŘENO NA

 **ŽIVOTOPISY.CZ** | Největší databáze uchazečů o práci

 **Garantujeme, že uchazeč hledá práci**

[Prohlédnout na webu](#)