



ID: 1284721

Jitka H.

📞 723*****

✉ luc***@***.com

📅 Rok narození 1963

🎓 Vzdělání

Základní škola+5 let dokončení absolutorium konzervatoře

Tanec

1977 – 1982 • Základní

Taneční konzervatoř hlavního města Prahy, Praha 1, Křížovnická 7

1977 – 1982 • Základní

📅 Praxe

Ošetřovatel

Kardiologická ambulance

leden 2024 – únor 2024 • 2 měsíce

V naší kardiologické ambulanci zajišťujeme komplexní péči o pacienty s onemocněním kardiovaskulárního aparátu. Zaměřujeme se na diagnostiku, léčbu a další dlouhodobé sledování pacientů s hypertenzí, ischemickou chorobou srdeční, srdečním selháním, srdečními vadami, poruchami srdečního rytmu a dalšími nemocemi srdce a cév. Z vyšetřovacích metod máme k dispozici EKG vyšetření, echokardiografie, jícnové echokardiografie (ultrazvuková vyšetření srdce), tlakové a EKG holtery (24 hodinová monitor krevního tlaku a EKG), včetně možnosti týdenního monitorování srdečního rytmu. Rovněž provádíme ultrazvukové vyšetření žil dolních končetin. Jsme v případě potřeby schopni zajistit hospitalizaci a léčbu našich pacientů na našem interním lůžkovém oddělení. Úzce spolupracujeme s kardiologií a kardiochirurgií IKEM. Na tato pracoviště máme těsnou návaznost v případě, že je nutné využít další specializované metody a invazivní vyšetření či provést operační zákrok.

Ošetřovatel

Odlehčovací zařízení Jílovská

únor 2018 – leden 2023 • 5 let

Odlehčovací zařízení Jílovská je určeno ke krátkodobému přechodnému pobytu uživatelů s 24 hodinovou péčí, kterou poskytuje zdravotně-ošetřovatelský personál dle platného ceníku. V zařízení pobytových odlehčovacích služeb Jílovská je k dispozici 30 lůžek v 18 pokojích. Sociální péče je zajišťována kvalifikovaným personálem. Úkony péče jsou poskytovány pracovníky přímé obslužné péče. Uživatelům služby je zároveň poskytováno základní sociální poradenství našimi sociálními pracovníky. Pod úkony sociální péče řadíme zejména: Pomoc při zvládání běžných úkonů péče o vlastní osobu (podávání jídla a pití, oblékání a svlékání, přesun na lůžko atd.) Pomoc při osobní hygieně (základní péče o vlasy a nehty, používání WC atd.) Poskytnutí stravy nebo pomoc při zajištění stravy (strava odpovídající věku, dietní a racionálnímu stravování) Zprostředkování kontaktu se společenským prostředím (doprovod k lékaři či na úřad, začleňování uživatelů do společenského života atd.) Sociálně terapeutické činnosti, aktivizační činnosti, nácvik a upevňování motorických dovedností atd.

Ošetřovatel

Domov pro seniory Háje

1996 – leden 2003 • 7 let a 1 měsíc

Po Itálii jsem nastoupila do Domova seniorů Háje. Domov pro seniory nabízí pobytové sociální služby seniorům nad 65 let, pro které je dlouhodobě složité nebo nemožné žít spokojeně a soběstačně ve vlastním domácím prostředí. Kromě poskytnutí celoročního příjemného ubytování, dobrého a vhodného jídelníčku a zajištění sociální péče podporujeme naše klienty v samostatnosti a aktivním trávení času. Také jim pomáháme upevňovat vztahy s jejich rodinou a blízkými. Podporujeme soběstačnost klientů, pomáháme jim zprostředkovat kontakt se společenským prostředím a obnovovat či upevňovat komunikaci s rodinou. Mezi služby, které poskytujeme a zdokonalujeme od roku 1994, patří ubytování, stravování, ošetřovatelská péče, sociální péče, služby fyzioterapie, aktivizace (kulturní a zájmová činnost) a další služby – například kadeřnictví, kavárna s obchodem, pedikúra. Naším zřizovatelem je hlavní město Praha. Kapacita našeho domova umožňuje celoroční péči o 186 trvale ubytovaných klientů, návštěvníky denního stacionáře Parkinson a klienty odlehčovacích služeb. Náš areál tvoří tři propojené budovy vytvářející atrium. Budovy jsou rozděleny na sedm stanic zdravotní a sociální péče. Oblíbenou součástí domova je velký společenský sál, knihovna s malou kulturní místností a ZOO koutek. Pobyt našim klientům zpřijemňují dvě snadno přístupné zahrady – otevřené atrium uvnitř budovy a zahrada osázená stromy, keři a květinami, která budovu obklopuje zvenku. Domov pro seniory se nachází na okraji sídliště Jižní Město nedaleko Milíčovského lesa a rybníků. Jeho poloha umožňuje krásné procházky do přírody, ale i skvělé dopravní spojení z ostatních částí Prahy a blízkých středočeských obcí.

Delegát cestovní kanceláře

Itálie delegátka

1989 – 1995 • 6 let a 6 měsíců

Delegát cestovní kanceláře se specializuje na celkový doprovod zájezdových skupin. Jeho hlavním úkolem je zajistit pohodlný a bezproblémový průběh cestovního zájezdu pro klienty.

Tanečník/tanečnice

Tanečnice Csspt

1988 – leden 1989 • 1 rok a 1 měsíc

Tanečnice.

Jazyky

italština • mírně pokročilá

čeština • výborná

Technické znalosti

Operační systémy

Chytrý telefon Android • nováček

Dovednosti

Mé silné stránky

Aktivní přístup

Flexibilita

Ochota učit se

Pracovitost

Přizpůsobivost

Samostatnost

Spolehlivost, zodpovědnost

Výkonnost

Zvládání stresu, práce pod tlakem

Mohu nabídnout

Asertivní jednání

Empatii

Logické myšlení

Schopnost práce v kolektivu a týmové práce

Srozumitelná a efektivní komunikace

Zájmy

Sebe rozvoj.

 **Představa
o práci**

Kde hledám práci

Praha-Krč + 5 km ochota dojíždět

Praha-Krč + 5 km ochota dojíždět

Chci pracovat jako

Hlídaní dětí

Chůva

Ošetřovatel

Pracovník v sociálních službách

Možná spolupráce

Plný úvazek

Zkrácený úvazek

Brigády

 Bydliště

Praha-Krč

VYTVOŘENO NA

 **ŽIVOTOPISY.CZ** | Největší databáze uchazečů o práci

 **Garantujeme, že uchazeč hledá práci**

[Prohlédnout na webu](#)