



ID: 1264983

# Adrian H.

☎ 039\*\*\*\*\*

✉ som\*\*\*@\*\*\*.pl

📅 Rok narození 1984

## 🎓 Vzdělání

### Škola organizace a managementu

Masérský technik

září 2021 – červen 2023 • SŠ s maturitou

### Areál Ekonomické a stravovací školy v Cieszyně

Nutriční technik

září 1999 – červen 2004 • SŠ s maturitou

## 📅 Praxe

### Masérský technik

Hotel NAT Ziemowit

září 2023 – leden 2024 • 5 měsíců

Masér, bahenní obklady, vodoléčba, kryoterapie.

### Masér - Specialista na rehabilitaci.

Sanatorium Muflon

srpen 2022 – září 2023 • 1 rok a 2 měsíce

Masér, bahenní obklady, odstředivky, skupinová, individuální a bazénová gymnastika, obsluha fyzioterapeutických přístrojů.

### Masér

Sanatorium Tulipan

říjen 2021 – červen 2022 • 9 měsíců

Masér.

### Dělník ve výrobě

Vitesco Technologies

listopad 2020 – březen 2021 • 5 měsíců

Dělník ve výrobě

### Masér, SPA servis.

Diamantowe Spa

červenec 2020 – září 2020 • 3 měsíce

Různé druhy masáží dle lázeňského menu, rituály, peelingy, masky. Personál sauny, personál recepce lázní.

### Masér

Zdravotnické služby a společnost na podporu zdraví Elvita - Jaworzno

leden 2019 – září 2019 • 9 měsíců

Masáže, lymfodrenáž.

### **Výrobní dělník, montáž.**

INFOBOX SA

listopad 2017 – prosinec 2018 • 1 rok a 2 měsíce

Výrobní dělník, montáž.

### **Masér**

Arka Vitae Foundation

září 2016 – srpen 2017 • 1 rok

Masér, vodoléčba, bahenní obklady.

### **Masér**

MEDIKOOL Sp. z o. o

březen 2014 – květen 2015 • 1 rok a 3 měsíce

Masér v evropských městech.

### **Logista - skladník.**

Hyundai Dymos

srpen 2011 – březen 2014 • 2 roky a 8 měsíců

Logista - skladník.

### **Masér**

MEDIKOOL Sp. z o. o

září 2009 – říjen 2010 • 1 rok a 2 měsíce

Masér v evropských městech.

### **Pomocník v kuchyni, gril.**

Hotel Gołębiewski

květen 2008 – listopad 2008 • 7 měsíců

Pomocník v kuchyni, gril.



## **Jazyky**

**angličtina** • začátečník

**čeština** • pokročilý začátečník

**němčina** • pokročilý začátečník



## **Řidičský průkaz**



**B - osobní auta**



## **Technické znalosti**

Operační systémy

**MS Windows 8 / 10 / 11** • pokročilý

**Chytrý telefon Android** • zkušený

Běžná práce na počítači

**Textový editor (MS Word)** • začátečník

---

## Kurzy

### TRIGGER Training Center

Masérský kurz I. a II. stupně s moderní fyzioterapií, terapií měkkých tkání, orientální masáží, biomasáží a terapií ke zlepšení fyzické kondice.

duben 2022

### MENOS Academy of Massage Art

Seminář masáže lávovými kameny.

září 2010

### Středisko odborného vzdělávání v Katovicích Středisko odborného vzdělávání v Bielsko-Biala

Masér

květen 2009

---

## Dovednosti

Mé silné stránky

**Aktivní přístup**

**Flexibilita**

**Ochota učit se**

**Pracovitost**

**Přizpůsobivost**

**Samostatnost**

**Spolehlivost, zodpovědnost**

**Zvládání stresu, práce pod tlakem**

Mohu nabídnout

**Empatii**

**Logické myšlení**

**Tvůrčí (kreativní) myšlení**

Další dovednosti

**Vaše vlastní přenosné masážní lehátko. Velká sada masážních kamenů s ohřívačem Vaše. Čínská baňková masážní sada.**

---

## Zájmy

Zajímám se o oblast masáží a také si rozšiřuji znalosti o ošetření těla jako jsou peelingy a masky, které se stále častěji kombinují v balíčku. Jsem fyzicky aktivní člověk, hlavně cyklistika. Zajímá se také o hudbu a fotografii. Rád pracuji v týmu. Rychle se učím a rád přijímám nové výzvy.

---

## Představa o práci

Kde hledám práci

**Český Těšín + 30 km ochota dojíždět**

Chci pracovat jako

**Masér**

Možná spolupráce

**Plný úvazek**



VYTVOŘENO NA

 **ŽIVOTOPISY.CZ** | Největší databáze uchazečů o práci

 **Garantujeme, že uchazeč hledá práci**

[Prohlédnout na webu](#)