



ID: 1269832

Helena J.

☎ 722*****

✉ hel***@***.cz

📅 Rok narození 1995

🇨🇿 Jsem OZP

🎓 Vzdělání

Střední odborné učiliště Trhové Sviny

Kuchař - číšník (Kuchař - číšník, Kuchař)

září 2012 – červen 2015 • Vyučení

📅 Praxe

Kuchařka Číšník

Restaurace u Slováka

květen 2022 – prosinec 2023 • 1 rok a 8 měsíců

Obsluha restaurace a příprava jídla na grillu

Pomocná kuchařka

Hochficht gmbh

prosinec 2021 – květen 2022 • 6 měsíců

Příprava a výdej jídla

Kuchařka

Lipno gastro a.s.

říjen 2015 – listopad 2021 • 6 let a 2 měsíce

Příprava závodního stravování

🌐 Jazyky

němčina • začátečník

čeština • výborná

💻 Technické znalosti

Operační systémy

MS Windows 8 / 10 / 11 • zkušený

MacOS • zkušený

MS Windows XP / Vista / 7 • zkušený

Chytrý telefon Android • zkušený

Chytrý telefon Apple iOS • zkušený

Běžná práce na počítači

Textový editor (MS Word) • pokročilý

Tabulkový kalkulátor (MS Excel) • začátečník

Internetový prohlížeč a e-mail • expert

MS Outlook • pokročilý

Psaní všemi deseti • zkušený

Tvorba obsahu a online marketing

E-mail marketing • zkušený

Marketing na sociálních sítích • pokročilý

Úprava fotek • pokročilý

Kurzy

Barista

Příprava a podávání kávy

březen 2021

Dovednosti

Mé silné stránky

Aktivní přístup

Flexibilita

Ochota učit se

Pracovitost

Přizpůsobivost

Samostatnost

Zvládání stresu, práce pod tlakem

Mohu nabídnout

Empatii

Logické myšlení

Řešení problémů pomocí kritického myšlení

Schopnost práce v kolektivu a týmové práce

Srozumitelná a efektivní komunikace

Zájmy

Cestování, poznávání nových dovedností, kultura, péče o blízké a zranitelné osoby, kinologie

Představa o práci

Kde hledám práci

Loučovice + 30 km ochota dojíždět

Chci pracovat jako

Barista

Barman/ka

Číšník/servírka

Kuchař

Pekař

Pizzař

Pokojská

Pomocná síla do kuchyně

Pracovník rychlého občerstvení

Recepční v cestovním ruchu

Možná spolupráce

Plný úvazek
Zkrácený úvazek
Brigády

VYTVOŘENO NA

 ŽIVOTOPISY.CZ | Největší databáze uchazečů o práci

 Garantujeme, že uchazeč hledá práci

[Prohlédnout na webu](#)