



ID: 1109227

# Renáta H.

☎ 605\*\*\*\*\*

✉ ren\*\*\*@\*\*\*.com

📅 Rok narození 1976

## 🎓 Vzdělání

### Contemporary Dance University "The Place"-londýn

Certificate in Contemporary Dance -1 rok studia na taneční Univerzitě v Londýně

září 2003 – červenec 2004 • Vyšší odborné

### Lewisham Collage -Londýn

Access to Dance -Program, který je uznán v rámci národních aranžmá přístupových kurzů k vysokoškolskému vzdělání

září 2002 – červenec 2003 • Vyšší odborné

### Střední pedagogická škola Krnov

Učitelka mateřské školy

září 1990 – červen 1994 • SŠ s maturitou

## 📅 Praxe

### Asistentka pedagoga ve 4.třídě

ZŠ T.G.Masaryka,Frýdant nad Ostravicí

listopad 2023 – dosud • 7 měsíců

Doučovat žáka ,který má druhý stupeň poruchy ve vzdělávání.Dovysvětluji učivo ,pomáhám mu se udržovat s tempem třídy,zapisuji mu důležité zápisy a písemně komunikuji s rodiči ohledně domácích úkolů.Citlivě vyhodnocuji jeho nálady a hledám cesty jak udržovat jeho pozornost při výuce.

### Jóga lektorka

Jogafit

březen 2021 – dosud • 3 roky a 3 měsíce

JÓGA Lekce soukromé a skupinové

### Terapeut Access Bars

Jogafit

leden 2012 – dosud • 12 let a 5 měsíců

Provádění ACCESS BARS® terapií, pomocí kterých dochází k uvolnění bolestí různých částí těla, odstranění nemocí, nastartování samoléčebných procesů v těle, uvolnění stresu a napětí, odbourání vyčerpanosti či odstranění potíží v chování dětí.

### Učitelka angličtiny pro děti do 5 ti let s pohybovou přípravou

Dětské studio Frenštát

leden 2022 – říjen 2023 • 1 rok a 10 měsíců

Učitelka angličtiny pro děti do 5 ti let s pohybovou přípravou

## Komunikace v angličtině

UK & Malta

květen 1997 – listopad 2019 • 22 let a 7 měsíců

Aktivní komunikace v angličtině

## Lektorka jógy a masérka pro zaměstnance firem

Gaming company Malta na OSVČ

září 2014 – únor 2017 • 2 roky a 6 měsíců

Lektorská činnost jógových cvičení pro zaměstnance, lekce pro uvolnění stresu a napětí se správným dýcháním. Masáže firemních zaměstnanců, regenerace a uvolňování nejvíce přetěžovaných částí těla, tj. zad, ramenou, krku a hlavy.

## Jóga lektorka

Jogafit

září 2013 – únor 2017 • 3 roky a 6 měsíců

Jóga lekce soukromé a skupinové -pro začátečníky a mírně pokročilé

---

|                                                                                               |                                             |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------|
|  <b>Jazyky</b> | <b>francouzština</b> • pokročilý začátečník |
|                                                                                               | <b>italština</b> • pokročilý začátečník     |
|                                                                                               | <b>čeština</b> • výborná                    |
|                                                                                               | <b>angličtina</b> • výborná                 |

---

|                                                                                                          |                                                                                                            |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  <b>Řidičský průkaz</b> |  <b>B - osobní auta</b> |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

---

|                                                                                                             |                                         |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------|
|  <b>Technické znalosti</b> | Operační systémy                        |
|                                                                                                             | <b>MS Windows 8 / 10 / 11</b> • zkušený |
|                                                                                                             | <b>Chytrý telefon Android</b> • zkušený |
|                                                                                                             | Běžná práce na počítači                 |
|                                                                                                             | <b>Textový editor (MS Word)</b>         |
|                                                                                                             | <b>Internetový prohlížeč a e-mail</b>   |

---

|                                                                                                |                                                                                                      |
|------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  <b>Kurzy</b> | <b>Access Bars</b>                                                                                   |
|                                                                                                | Odblokování podvědomých bloků z minulosti.<br>2011                                                   |
|                                                                                                | <b>Certifikát Hatha Jóga 200 Hours -Lektorka jógy</b>                                                |
|                                                                                                | 200 hodinový kurz lektory jógy, zahrnující všechny asány, relaxaci a cvičení pranayama-<br>září 2007 |
|                                                                                                | září 2007                                                                                            |

### **Certifikát Master Practitioner of Neuro Linguistic Programming=NLP**

Jak se dostat efektivně do hlubokého podvědomí a pomoci ho přeprogramovat k šťastnému a úspěšnému životu.

prosinec 2006

### **Certified Practitioner of Neuro Linguistic Programming'=NLP**

Techniky na odblokování našich destruktivních podvědomých programů.

červenec 2006

### **Advanced Practitioner Level-Diploma in Traditional Thai Yoga Massage**

Practical /technical routines of Thai massage

květen 2006

### **Practitioner Level -Certificate in Traditional Thai Yoga Massage**

Practical part 6 month

duben 2005

### **Certificate in Contemporary Dance -1 rok studia na taneční Univerzitě v Londýně= London Contemporary Dance University "The Place"**

Každodenní studium současného tance zahrnující baletní přípravu,taneční improvizace ,studium techniky od Martha Graham a Merce Cunningham. Mnoho tanečních vystoupení.

listopad 2004

### **First Certificate in English Cambridge**

FCE, je zkouška z angličtiny patřící do skupiny Cambridge ESOL zkoušek.Složení zkoušky: 5 částí – Reading, Use of English (první 2 části jsou spojeny do jedné), Writing, Listening, Speaking Tyto zkoušky jsou uznávány prakticky na všech univerzitách v evropských zemích, stejně jako většinou zaměstnavatelů vznášejících nárok na jazykové vzdělání.

prosinec 1998

---

## **Dovednosti**

Mé silné stránky

**Aktivní přístup**

**Ochota učit se**

**Přizpůsobivost**

**Samostatnost**

**Spolehlivost, zodpovědnost**

Mohu nabídnout

**Asertivní jednání**

**Empatii**

**Schopnost práce v kolektivu a týmové práce**

**Srozumitelná a efektivní komunikace**

---

 **Představa  
o práci**

Kde hledám práci  
**Zahraničí - ostatní**

Chci pracovat jako  
**Asistent pedagoga**  
**Lektor-instruktor**  
**Učitel žáků se speciálními potřebami**

Možná spolupráce  
**Zkrácený úvazek**

 **Bydliště**

Frenštát pod Radhoštěm

VYTVOŘENO NA

 **ŽIVOTOPISY.CZ** | Největší databáze uchazečů o práci

 **Garantujeme, že uchazeč hledá práci**

[Prohlédnout na webu](#)