



ID: 1260350

Aneta M.

☎ 732*****

✉ ane***@***.com

📅 Rok narození 1988

🎓 Vzdělání

Krkonošské gymnázium a Střední odborná škola

Sociální práce

září 2004 – květen 2008 • SŠ s maturitou

📅 Praxe

Fyzioterapeut

CELOP s.r.o.

2020 – 2020 • 6 měsíců

Individuální hodnocení, terapeutické cvičení, manuální terapie, rehabilitace po zranění, edukace pacientů, spolupráce s dalšími odborníky.

Dělník v elektrotechnice

TE Conectivity Trutnov s.r.o.

2020 – 2020 • 6 měsíců

Montáž elektrických zařízení, opravy a údržba, čtení elektronických schémat, Bezpečnost práce, sváření a pájení, spolupráce s týmem.

Pracovník call centra - prodej

Konecta czech a.s.

2019 – 2019 • 6 měsíců

Komunikace se zákazníky, prodej produktů, práce s prodejními nástroji, zákaznický servis

Pracovník přepážky specialista

Česká pošta

2019 – 2019 • 6 měsíců

Zákaznický servis, práce s poštovním systémem, manipulace a balíky a zasílání, výdej peněz a platby, poradenství....

Pracovník v sociálních službách

Domov svatého Josefa Žireč

2019 – 2019 • 6 měsíců

Péče o klienty s RS(rozrušená skleróza)při běžných denních činnostech, individuální plánování, edukace klientů, psychologická podpora, komunikace s multidisciplinárním týmem.

Asistentka v advokátní kanceláři

Adkins legal s.r.o.

2017 – 2019 • 2 roky a 6 měsíců

Administrativní podpora, komunikace s klienty, práce s právními dokumenty, vyhledávání informací, koordinace chodu kanceláře...

Dělník v elektrotechnice - výstupní kontrola

Siemens NST Trutnov

2014 – 2017 • 3 roky a 6 měsíců

Kontrola kvality výrobků, testování a diagnostika, opravy a úpravy, dokumentace a záznamy, spolupráce s výrobním týmem...

Asistent sociální péče

Domov seniorů Metuje

2013 – 2014 • 1 rok a 6 měsíců

Podpora klientů, aktivity denní péče, dokumentace a záznamy, monitorování zdravotního stavu, etické chování, spolupráce s týmem...

Recepční a obsluha sportcentra

Apartmány a Sportcentrum SKIMU

2012 – 2013 • 1 rok a 6 měsíců

Komunikace s klienty, organizace, finanční transakce, práce na PC, registrace a rezervace...

Pracovník v sociálních službách

Domov seniorů Pilníkov

2011 – 2012 • 1 rok a 6 měsíců

Péče a podpora klientů v běžných denních činnostech, komunikace, administrativní podpora, individuální plánování....

Pracovník v sociálních službách

Domov seniorů Trutnov

2009 – 2011 • 2 roky a 6 měsíců

Péče a podpora klientů v běžných denních činnostech, komunikace, administrativní podpora, individuální plánování...

Dělník v elektrotechnice

Siemens NST Trutnov

2008 – 2009 • 1 rok a 6 měsíců

Montáž elektrických součástí, testování a opravy, pájení, čtení schémat a manuálu...

Pracovník na oddělení následné péče

Bílkovo sanatorium Trutnov

2008 – 2008 • 6 měsíců

Péče a podpora k klientů v běžných denních činnostech, spolupráce s týmem, komunikace, individuální plánování..

 Řidičský průkaz

 A - motocykly

 B - osobní auta

 Technické znalosti

Operační systémy

MS Windows 8 / 10 / 11 • pokročilý

MS Windows XP / Vista / 7 • pokročilý

Chytrý telefon Android • pokročilý

Běžná práce na počítači

Textový editor (MS Word) • pokročilý

Tabulkový kalkulátor (MS Excel) • pokročilý

Prezentační program (MS PowerPoint) • pokročilý

Internetový prohlížeč a e-mail • pokročilý

MS Outlook • pokročilý

Psaní všemi deseti • začátečník

ERP a účetní software

SAP • pokročilý

Další programy a počítačové znalosti

IS Cygnus, Apost,

 Kurzy

Individuální plánování sociálních služeb

Základy individuálního plánování, hodnocení potřeb klientů, určení cílů a očekávání, rozvoj komunikačních dovedností,

2012

Individuální plánování péče

Techniky a nástroje pro důkladné stanovení fyzických, psychických a sociálních potřeb klientů,

2010

Biografická anamnéza

Postupy při shromažďování základních informací o klient jak jsou: osobní anamnéza, rodinná anamnéza, zdravotní historie, sociální vztahy, emoční a duševní pohoda

2010

Zdravá komunikace

Efektivní verbální dovednosti, empatická komunikace, neverbální komunikace, aktivní naslouchání, řešení konfliktů, asertivita

2010

Práce s klientem s poruchou hybnosti - fyzioterapie

Vojtova metoda, Bobathova metoda, bazální stimulace, reflexologie, , cvičení na fitballech a overballech, polohování...

2009

Dovednosti

Mé silné stránky

Aktivní přístup

Ochota učit se

Pracovitost

Přizpůsobivost

Samostatnost

Spolehlivost, zodpovědnost

Zvládání stresu, práce pod tlakem

Mohu nabídnout

Asertivní jednání

Empatii

Schopnost práce v kolektivu a týmové práce

Srozumitelná a efektivní komunikace

Další dovednosti

S flexibilitou a schopností pracovat v různých odvětvích jsem získala bohaté zkušenosti v oblasti sociálních služeb, administrativy a péče o klienty. Moje dovednosti zahrnují komunikaci, organizační schopnosti a péči o detaily. Mám ráda výzvy a jsem odhodlaná dosahovat kvalitních výsledků ve své práci.

Zájmy

Sport, kultura, hudba, příroda a outdoor aktivity, psychologie a osobní rozvoj

 **Představa
o práci**

Kde hledám práci

Trutnov + 1 km ochota dojíždět

Chci pracovat jako

Administrativní pracovník

Asistentka

Asistent pedagoga

Ergoterapeut

Personalista

Pokojská

Pracovník call centra

Pracovník na přepážce

Pracovník v sociálních službách

Terénní pracovník

Možná spolupráce

Plný úvazek

Zkrácený úvazek

 Bydliště

Trutnov

VYTVOŘENO NA

 **ŽIVOTOPISY.CZ** | Největší databáze uchazečů o práci

 **Garantujeme, že uchazeč hledá práci**

[Prohlédnout na webu](#)