



ID: 1274652

Josefina H.

☎ 607*****

✉ jos***@***.com

📅 Rok narození 1998

🎓 Vzdělání

Střední škola zdravotnická a vyšší odborná škola zdravotnická Karlovy Vary

Masér sportovní a rekondiční (MAS)

září 2013 – červen 2017 • SŠ s maturitou

📅 Praxe

Fitness instruktorka

Fitness studio Birell Sokolov

červenec 2019 – dosud • 4 roky a 11 měsíců

Konzultace s klienty Sestavování plánu na míru Osobní tréninky Řešení svalové dysbalance, skoliózy

Obsluha wellness centra

Wellness hotel GREEN Paradise Karlovy Vary

prosinec 2019 – březen 2021 • 1 rok a 4 měsíce

Masáže Koupele Zábaly, inhalace Plánování procedur

Fitness instruktor

Form Factory Fitness Center Eden, Praha 10

leden 2019 – červen 2019 • 6 měsíců

Konzultace s klienty Sestavování plánu na míru Osobní tréninky Skupinové cvičení

Masérka

Humboldt Park hotel & Spa Karlovy Vary

leden 2018 – prosinec 2018 • 1 rok

Masáže sportovní a rekondiční Elektroléčba Vodoléčba Suché koupele

🌐 Jazyky

angličtina • pokročilá

ruština • pokročilá

čeština • výborná

🚗 Řidičský průkaz

🚗 B - osobní auta

Technické znalosti

Operační systémy

MS Windows XP / Vista / 7 • zkušný

Chytrý telefon Android • zkušný

Chytrý telefon Apple iOS • expert

Běžná práce na počítači

Textový editor (MS Word) • zkušný

Tabulkový kalkulátor (MS Excel) • zkušný

Prezentační program (MS PowerPoint) • zkušný

Psaní všemi deseti • pokročilý

Kurzy

Akreditovaný kurz Ronnie

Fitness instruktor

červen 2017

Dovednosti

Mé silné stránky

Aktivní přístup

Flexibilita

Ochota učit se

Přizpůsobivost

Samostatnost

Spolehlivost, zodpovědnost

Výkonnost

Mohu nabídnout

Asertivní jednání

Empatii

Logické myšlení

Řešení problémů pomocí kritického myšlení

Schopnost práce v kolektivu a týmové práce

Srozumitelná a efektivní komunikace

Tvůrčí (kreativní) myšlení

Další dovednosti

Považuji se za člověka, který je flexibilní. Patřím mezi kreativně a pozitivně naladěné lidi, mám příjemné vystupování a ráda pracuji v kolektivu, který má podobné smýšlení.

Zájmy

Ráda trávím čas s rodinou. Mezi mé další zájmy patří například posilování, běh, tenis a procházky v přírodě.

 **Představa
o práci**

Kde hledám práci
Sokolov + 20 km ochota dojíždět

Chci pracovat jako
**Ergoterapeut
Fyzioterapeut
Terapeut**

Možná spolupráce
**Plný úvazek
Zkrácený úvazek**

 Bydliště

Sokolov

VYTVOŘENO NA

 **ŽIVOTOPISY.CZ** | Největší databáze uchazečů o práci

 **Garantujeme, že uchazeč hledá práci**

[Prohlédnout na webu](#)