



ID: 1227073

Daniel M.

☎ 731*****

✉ dan***@***.com

📅 Rok narození 1994

🎓 Vzdělání

Střední škola technická Jihlava

Obraběč kovů

2009 – červen 2012 • Vyučení

📅 Praxe

Fitness Instruktor

Resort Svatá Kateřina

duben 2016 – dosud • 8 let a 2 měsíce

Vedení cvičebních skupinových lekcí pro klienty (Nordic Walking, Kruhový trénink, Bosu, Body Shape)

Osobní tréninky v posilovně s klienty. Měření na přístroji In Body 720, odborný výklad výsledků, poradenství ohledně zdravého životního stylu a tvorba jídelníčku. Vedení přednášek na téma Zdravý životní styl. Péče a údržba sportovního vybavení a sportovišť (kola, tenisové kurty, volejbalové hřiště a tělocvičny) Vedení aktivit pro firemní akce -lukostřelba, střelba ze vzduchové pistole, fotbal

Lesní pracovník

Pomocné práce v lese

2019 – 2021 • 2 roky a 6 měsíců

Brigádně v období kovikových lockdownů. Úklid mytí po těžbě harvestorů. Vedení týmu cizinců - zajištění dopravy má místo práce, společné splnění zadané práce

Řidič Shuttle busu

Resort Svatá Kateřina

2018 – 2021 • 3 roky a 6 měsíců

Brigadně, současně s prací fitness instruktora Doprava klientů a zaměstnanců z odtavného parkoviště v Počátkách do hotelu a zpět.Vyžadováno dodržování jízdního harmonogramu příjemná a milá telefonicka a osobní komunikace s klienty hotelu.

Soustružník kovů

Agrostroj Pelhřimov

duben 2014 – duben 2016 • 2 roky a 1 měsíc

Práce a obsluha soustruhu - výroba zakazkových dílů Doplňková práce na auditech - Rozebrání a složení zemědělského stroje, kontrola funkčnosti a následovně rozebrání a opětovné zabalení.



Jazyky

angličtina • pokročilý začátečník

čeština • výborná



Řidičský průkaz



B - osobní auta



Technické znalosti

Operační systémy

MS Windows XP / Vista / 7 • pokročilý

Chytrý telefon Android • zkušený

Běžná práce na počítači

Internetový prohlížeč a e-mail • zkušený



Kurzy

Aliance výživových poradců

Sportovní výživa- současné trendy a limity

listopad 2015

SYNERGY Academy

Instruktor fitness

říjen 2015

Coretraining

Funkční stabilizace lopatek

červen 2015



Dovednosti

Mé silné stránky

Aktivní přístup

Ochota učit se

Pracovitost

Přizpůsobivost

Samostatnost

Spolehlivost, zodpovědnost

Mohu nabídnout

Empatii

Schopnost práce v kolektivu a týmové práce

Srozumitelná a efektivní komunikace

Zájmy

Samo studium verbální i neverbální komunikace

Samo studium anglického jazyka

Silový trénink v posilovně a zájem o nové informace o zdravém životním stylu (spánek ,strava ,cvičení)

Zájem o sport a sledování sportovních výsledků a příležitostná návštěva sportovních utkání (fotbal, hokej, basketbal)

Velký zájem projevuji o investování a přehledu o ekonomické a politické situaci v u nás i ve světě.

Jsem nadšeným LEGO sběratel

Baví mě Historie a rád čtu životopisy slavných lidí.

Představa o práci

Kde hledám práci

Počátky + 30 km ochota dojíždět

Chci pracovat jako

Dělník ve stavebnictví

Dělník ve strojírenství

Dělník ve výrobě

Dělník v zemědělství, lesnictví

Lesník

Mechanik v zemědělství a lesnictví

Pracovník poštovního provozu

Trenér-instruktor sportu

Výživový specialista

Možná spolupráce

Plný úvazek

Bydliště

Počátky

VYTVOŘENO NA

 **ŽIVOTOPISY.CZ** | Největší databáze uchazečů o práci

 **Garantujeme, že uchazeč hledá práci**

[Prohlédnout na webu](#)