



ID: 1247283

# Alena C.

☎ 725\*\*\*\*\*

✉ al.\*\*\*@\*\*\*.cz

📅 Rok narození 1979

## 🎓 Vzdělání

### SZŠ Ostrava

Dietní sestra

září 1995 – červen 1999 • SŠ s maturitou

## 📅 Praxe

### Asistent speciálního pedagoga

ZŠ a MŠ Dětské centrum Hranice, pobočný spolek pro pomoc postiženým dětem

září 2019 – prosinec 2023 • 4 roky a 4 měsíce

Vzdělávání a péče o děti s mentálním postižením.

### Pečovatelka

Elim Hranice - Azylový dům pro matky s dětmi Slavíč

září 2017 – březen 2019 • 1 rok a 7 měsíců

Péče o matky a jejich děti.

### Poradenská a konzultační činnost, zpracovávání odborných studií a posudků, mimoškolní výchova a vzdělávání, po OSVČ

květen 2016 – únor 2019 • 2 roky a 10 měsíců

Poradenská činnost v oblasti výživy a zdravého životního stylu.

### Rodič

Mateřská a rodičovská dovolená

prosinec 2008 – květen 2015 • 6 let a 6 měsíců

Péče o nezletilé děti

### Vedoucí stravování, nutriční terapeut

Domov Duha Nový Jičín

prosinec 2007 – červenec 2009 • 1 rok a 8 měsíců

Zajištění personálního a materiálního chodu kuchyně, zodpovědnost za vedení skladů s potravinami, tvorba jídelních lístků dle diet, alergií a potřeb, zodpovědnost za dodržování hygieny v provozu, kontrola kvality jídel, konzultační činnost,

### Vedoucí stravování, dietní sestra

ÚSP Nová Horka

březen 2006 – červenec 2007 • 1 rok a 5 měsíců

Zajištění personálního a materiálního chodu kuchyně, zodpovědnost za vedení skladů s potravinami, tvorba jídelních lístků dle diet, alergií a potřeb, zodpovědnost za dodržování hygieny v provozu, kontrola kvality jídel, konzultační činnost.

## Dietní sestra

Nemocnice Bílovec

leden 2005 – červenec 2005 • 7 měsíců

Tvorba jídelních lístků dle diet, alergií a potřeb, zodpovědnost za vedení skladů s potravinami, zodpovědnost za dodržování hygieny v provozu, kontrola kvality jídel, konzultační činnost.

## Vedoucí dietní sestra

Priessnitzovy léčebné lázně Jeseník

září 1999 – září 2004 • 5 let a 1 měsíc

Tvorba jídelních lístků dle diet, alergií a potřeb, zodpovědnost za vedení skladů s potravinami, zodpovědnost za dodržování hygieny v provozu, kontrola kvality jídel, sestavení nového systému pro stravování včetně PC provedení.



## Jazyky

**němčina** • začátečník

**angličtina** • začátečník

**čeština** • výborná



## Technické znalosti

Operační systémy

**MS Windows 8 / 10 / 11** • pokročilý

**Chytrý telefon Android** • pokročilý

Běžná práce na počítači

**Textový editor (MS Word)** • pokročilý

**Tabulkový kalkulátor (MS Excel)** • pokročilý

**Prezentační program (MS PowerPoint)** • pokročilý

**Internetový prohlížeč a e-mail** • zkušený

**MS Outlook** • pokročilý

Grafické a konstrukční programy

**Adobe Photoshop** • začátečník



## Kurzy

**Aktivní život od A do Z**

Pedikérka a nehtová designérka - OSVĚDČENÍ profesní kvalifikace

prosinec 2023

**KVIC Nový Jičín**

Asistent pedagoga - OSVĚDČENÍ

listopad 2019

---

## Dovednosti

Mé silné stránky

**Aktivní přístup**

**Flexibilita**

**Ochota učit se**

**Pracovitost**

**Přizpůsobivost**

**Samostatnost**

**Spolehlivost, zodpovědnost**

Mohu nabídnout

**Empatii**

**Logické myšlení**

**Řešení problémů pomocí kritického myšlení**

**Schopnost práce v kolektivu a týmové práce**

**Srozumitelná a efektivní komunikace**

## Zájmy

Pomoc druhým. Dobrovolnická činnost.

## Představa o práci

Kde hledám práci

**Odry + 25 km ochota dojíždět**

Chci pracovat jako

**Administrativní pracovník**

**Asistentka**

**Kontrolor v potravinářské výrobě**

**Nutriční terapeut**

**Pracovník charity**

**Pracovník v sociálních službách**

**Recepční v administrativě**

**Referent**

**Učitel žáků se speciálními potřebami**

**Výživový specialista**

Možná spolupráce

**Plný úvazek**

**Zkrácený úvazek**

## Bydliště

Odry

VYTVOŘENO NA

 **ŽIVOTOPISY.CZ** | Největší databáze uchazečů o práci

 **Garantujeme, že uchazeč hledá práci**

[Prohlédnout na webu](#)