



ID: 476632

Tereza P.

📞 737*****

✉ Pos***@***.cz

📅 Rok narození 1987

🎓 Vzdělání

Sou obchodu a služeb Olomouc

Gastronomie (Číšník-servírka)

2002 – 2005 • Vyučení

📅 Praxe

Osobní asistence / pečovatelské služby

OSVČ

srpen 2023 – dosud • 10 měsíců

Osobní péče, hygiena, polohování

Asistent pedagoga

ZŠ a MŠ Veleň

květen 2023 – dosud • 1 rok a 1 měsíc

Asistence u žáka, pomoc s přípravou na hodinu, dozor, doprovod, aktivní zapojení do výuky, supl

Osobní asistent

Hewer z.s

2018 – dosud • 6 let a 5 měsíců

Péče v domácím prostředí, polohování, hygiena, sledování zdrav. Stavů

Servírka

Restaurace Šimanda

duben 2018 – červen 2019 • 1 rok a 3 měsíce

Obsluha zákazníka, rauty, svatby, výpomoc na recepci penzionu..

Barmanka, servírka

Sweetbar café kavárna a cukrárna

červen 2019 – 2019 • 7 měsíců

Příprava kávy na pákovém stroji, práce s pokladnou, obsluha zákazníků

Kontrolor výroby, obor Kvalita a kontrola jakosti

Montix

2015 – 2018 • 3 roky a 6 měsíců

Výstupní kontrola, kontrola kvality finálního produktu při výrobě světlometů do automobilů

Zaměstnanec výdeje stravy,skladu (výdej a chod skladu OOPP)

Best a.s.

2010 – 2015 • 5 let a 6 měsíců

Výdej obědů, úklid a práce ve skladě

Prodavač, obor Obchod, nákup, prodej

Drogerie Teta

2006 – 2010 • 4 roky a 6 měsíců

Obsluha kasy, kontrola a doplňování sortimentu na prodejně

Prodavač, obor Obchod, nákup, prodej

Spotř.družstvo Jednota

2006 – 2006 • 6 měsíců

Obsluha kasy, dohled nad chodem obchodu, kontrola zboží



Jazyky

angličtina • začátečník

čeština • výborná



Řidičský průkaz



B - osobní auta



Technické znalosti

Běžná práce na počítači

Textový editor (MS Word)

Internetový prohlížeč a e-mail



Kurzy

Kurz první pomoci pro děti

poskytování první pomoci pro děti

leden 2023

Kurz pracovníka v sociálních službách

Základy : psychologie, polohování, komunikace, psychohygiena.

duben 2021



Dovednosti

Mé silné stránky

Aktivní přístup

Ochota učit se

Pracovitost

Přizpůsobivost

Samostatnost

Spolehlivost, zodpovědnost

Zvládání stresu, práce pod tlakem

Mohu nabídnout

Empatii

Logické myšlení

Schopnost práce v kolektivu a týmové práce

Srozumitelná a efektivní komunikace

Další dovednosti

Paliativní péče

Zájmy

Mezi moje hlavní zájmy patří jakýkoliv pohyb. Hlavní je běh, posilovna, brusle a túry. Snažím se ,aby mezi moje zájmy patřila určitou částí i práce. Mým hlavním motorem je pomáhat tam, kde je to potřeba. Tudíž sem si prošla jak péčí o děti ve školce, o duševně nemocné v zařízení charity, tak o další cílové skupiny v domácí péči. S radostí přijímám další možnosti osobního růstu. Když narazím na překážku, nebojím se říct si o radu či pomoc. Pořád jsme jenom lidi. :)

Představa o práci

Kde hledám práci

Praha-Kolovraty + 20 km ochota dojíždět

Praha-Chodov + 25 km ochota dojíždět

Říčany (okres Praha-východ) + 15 km ochota dojíždět

Chci pracovat jako

Ošetřovatel

Pracovník v sociálních službách

Sanitářka / sanitář

Sociální pracovník

Terénní pracovník

Možná spolupráce

Plný úvazek

Zkrácený úvazek

Práce na ŽL

Brigády

Bydliště

Praha-Kolovraty

VYTVOŘENO NA

 **ŽIVOTOPISY.CZ** | Největší databáze uchazečů o práci

 **Garantujeme, že uchazeč hledá práci**

[Prohlédnout na webu](#)